

教科：（ 体育 ） 科目 保健 対象：（ 第 1 学年A 組～F組）

教科担当者：（ A組：天野士郎 ㊟ ）（ B組：長真鈴 ㊟ ）（ C組：荒川隆秀 ㊟ ）（ D組：荒川隆秀 ㊟ ）（ E組：天野士郎㊟ ）（ F組：長真鈴 ㊟ ）

使用教科書：現代高等保健体育（大修館書店）

使用教材：現代高等保健体育ノート（大修館書店）

	指導内容 【年間授業計画】	○科目名○の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点・方法	予定時数
4月			以下を点数化、総合的に評価 ・レポート提出2回 ・1学期期末考査 ・保健体育ノート提出1回 ・平常点	1
	1 私たちの健康のすがた	生涯を通じた健康づくりのため、健康のすがたを正しくとらえる		1
	1 私たちの健康のすがた	生涯を通じた健康づくりのため、健康のすがたを正しくとらえる		
	2 健康のとらえ方	生涯を通じた健康づくりのため、健康のすがたを正しくとらえる。健康の成り立ちと要因を理解する		
	3 健康と意思決定	自分の生活習慣や行動が健康につながることを理解し、適切な行動を理解する		
5月	3 健康と意思決定	自分の生活習慣や行動が健康につながることを理解し、適切な行動を理解する		1
	4 健康に関する環境づくり	自然環境だけではなく、社会環境も健康にとって重要であることを理解し、社会環境を健康的に変える方法を考える		1
	5 生活習慣病とその予防	生活習慣病とその予防について理解し、自分の生活行動につなげて考えられるようにする		2
	5 生活習慣病とその予防	生活習慣病とその予防について理解し、自分の生活行動につなげて考えられるようにする		
6月	5 生活習慣病とその予防	生活習慣病とその予防について理解し、自分の生活行動につなげて考えられるようにする		
	9 喫煙と健康	喫煙と健康の関係について理解する		2
7月	10 飲酒と健康	飲酒と健康の関係について理解する		2
9月	10 飲酒と健康	飲酒と健康の関係について理解する	以下を点数化、総合的に評価 ・レポート提出2回 ・2学期期末考査 ・保健体育ノート提出1回 ・平常点	
	11 薬物乱用と健康	薬物乱用について学習し、健康や社会への影響について理解を深める		2
10月	12 現代の感染症	感染症についての理解を深め、現代の感染症の傾向・問題・原因を理解する。		1
	13 感染症の予防	感染症の予防について、原則や免疫の仕組みを理解し、現代の感染症対策を知る。		1
11月	14 性感染症・エイズとその予防	性感染症及びエイズを正しく理解し、その予防について、日常生活においても正しい理解に基づいた行動が取れるようにする。		2
	15 欲求と適応規制	欲求の発生や分類を理解し、欲求不満に対する適切な行動を取れるようにする。		2
12月	16 心身の相関とストレス	こころとからだの相関関係について、そのしくみを理解する。ストレスについて、定義や分類、自分たちへの影響を理解する。		2
1月	17 ストレスへの対処	ストレスへの対処方法を理解し、日常の中で活用できる方法を考える。	以下を点数化、総合的に評価 ・レポート提出1回 (合計年間5回) ・学年末考査(年間3回) ・保健体育ノート提出1回 (合計年間3回) ・平常点(年	1
	18 心の健康と自己実現	自己実現と心の関係を理解し、これからの行動に生かせるようにする。		1
	19 交通事故の現状と要因	交通事故の現状とその要因を正しく理解する。		1
	20 交通安全における運転者の資質と責任	運転者の責任と資質について理解するとともに、自転車の運転についても考えさせる。		1

2 月	21 安全な交通社会づくり	現代の安全な交通社会について理解し、環境要因や車両要因についても理解を深める。	間の総計)	1
3 月	24 日常的な応急処置	熱中症への対処やRICE応急処置、止血法を中心に、日常生活の中での正しい予防や応急処置ができるようにする。		2